



Vareler Turnerbund

von 1861 e.V.

Ein Verein für alle!

Unser Sportangebot umfasst:

Gesundheitssport

Ballsport

Reha-Sport

Turnen

Zumba®

Gymnastik



Fitness

Ausdauersport

Kampfsport

Leichtathletik

Mannschaftssport

Outdoor

Liebe Sportbegeisterte,

wenn unser Sportangebot Ihr Interesse findet, nehmen Sie bitte Kontakt mit dem Ansprechpartner auf und nutzen Sie gern die Möglichkeit einer kostenlosen Schnuppertrainingsstunde. Sie sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

Der Vorstand des VTB

BALLSPORT / MANNSCHAFTSSPORT

Basketball:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Hobby / Mixed (ab 18 J)	Fr.	18:00 – 20:00	Jens Haspelmath Tel. 04451 / 6995 Claudia Pape Tel. 04455 / 9488147
Sporthalle LMG, Moltkestr.			

Handball:



Gruppe	Spielgemeinschaft	Ansprechpartner
Kinder/Jugend Erwachsene	HSG Varel	www.handball-varel.de

Volleyball - Hobby:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen	Mo.	20:00 – 22:00	Susanne Kray-Pieper Tel. 04451 / 8 33 84
Herren	Mo.	20:00 – 22:00	Rolf Ammermann Tel. 04451 / 959 726
Sporthalle BBS – Breslauer Str. / Sporthalle Oberschule			
Damen/Herren	Fr.	20:00 – 22:00	Rolf Ammermann Tel. 04451 / 959 726
Sporthalle Oberschule - Arngaster Str.			

Volleyball (Punktspielbetrieb):

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen	Mo.	18:30 – 20:00	Christian Jünger Tel. 04451 / 96 07 75
Herren	Mo.	20:00 – 21:45	
Jugend	Mi.	17:00 – 18:30	
Damen	Mi.	18:30 – 20:00	
Herren	Mi.	20:00 – 21:45	
Sporthalle Oberschule - Arngaster Str.			

Tischtennis:



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend	Mo.	18:00 – 20:00	Ulrich Wendt Tel. 04451 / 24 41
Erwachsene	Mo.	20:00 – 22:00	
Jugend	Fr.	18:00 – 20:00	
Erwachsene	Fr.	20:00 – 22:00	
Sporthalle BBS – Breslauer Str. / Heinz-Neukäter-Schule			
Hobby-Gruppe (Erwachsene)	Di.	20:00 – 22:00	Ulrich Wendt Tel. 04451 / 24 41
Deharde-Sporthalle - Windallee 23			



GESUNDHEITS- UND REHA-SPORT



Wege zur Entspannung:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Erwachsene	Do.	19:30 – 21:00	Karin Blaurock Tel. 04451 / 80 65 46
VTB-Turnerheim – Windallee 23			

Yoga:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Erwachsene	Di.	18:30 – 19:45 20:00 – 21:15	Barbara Faßbender-Becher Tel. 0151 - 70087324
VTB-Turnerheim – Windallee 23			

Lungensportgruppe „Luftikuss“:



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Erwachsene	Mo.	11:00 – 12:00	Jutta Bakenhus-Papen Tel. 04451 / 95 04 53
	Mo.	18:00 – 19:00	
	Di.	14:00 – 15:00	
VTB-Turnerheim – Windallee 23			

Reha-Sport:



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Erwachsene	Di.	16:45 – 17:45	Helga Bauer Tel. 04451 / 8 14 99
		17:45 – 18:45	
		18:45 – 19:45	
Sporthalle Heinz-Neukäter-Schule - Oldenburger Str. 7			



Reha-Sport – Geistige Behinderung:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Fr.	15:30 – 16:30	N.N.
		16:30 – 17:30	
Sporthalle Heinz-Neukäter-Schule - Oldenburger Str. 7			



Reha-Sport (im Wasser) – Geistige Behinderung:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Di. 14-tgl.	19:00 – 20:00	Sarah Cordes Tel. 04734 / 540 9885
Hallenbad Varel			

TURNEN / GYMNASTIK / FITNESS



Eltern-Kind-Turnen:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Kinder – 3 Jahre	Mi	15:45 - 16:45	Nina Bontempo Tel. 0179/6896789
Kinder, ab 4 J.			N.N.
Deharde-Sporthalle - Windallee 23			

Fit für mich:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen	Mo.	18:30 – 20:00	Ingrid Fechtel Tel. 04451 / 918 4766
Gymnastikhalle Oberschule – Rodenkirchener Str.			



Bodyforming:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Di.	19:30 – 20:30	Birgit Nebel Tel. 04451 / 96 111 66
Gymnastikhalle Oberschule – Rodenkirchener Str.			



Fit-Bo:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Mi.	19:30 – 20:30	Birgit Nebel Tel. 04451 / 96 111 66
Gymnastikhalle Oberschule – Rodenkirchener Str.			

Frauen-Turnen:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen	Do.	15:30 – 16:30	Christa Mann Tel. 04451 / 862 278
Sporthalle Heinz-Neukäter-Schule - Oldenburger Str. 7			



Turnen der Älteren – 50 plus:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen	Di.	15:30 – 16:45	Christa Mann Tel. 04451 / 862 278
Sporthalle Heinz-Neukäter-Schule - Oldenburger Str. 7			





Zumba® Fitness:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Do.	19:30 – 20:30	Katrin Quernheim Tel. 0157 / 50148690
Sporthalle Grundschule Osterstraße			



Strong Nation™ (Strong by Zumba®):

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Fr.	19:00 – 20:00	Katrin Quernheim Tel. 0157 / 50148690
Sporthalle Grundschule Osterstraße			

Wassergymnastik / Aqua-Fitness:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen / Herren	Mo.	18:00 – 19:00	Christa Mann Tel. 04451 / 862 278
		19:00 – 20:00	
Damen	Mi.	20:00 – 21:00	Marlen Webersinke Tel. 04451 / 854 64
Hallenbad Varel			

KAMPFSPORT

Judo:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Mo.	17:00 – 22:00	Thomas Uehlken Tel. 04453 / 73 69
	Di.	17:00 – 20:00	
	Fr.	17:00 – 22:00	
Deharde-Sporthalle - Windallee 23			

OUTDOOR / AUSDAUER / FITNESS

Lauftreff:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Erwachsene	Mo.	Sommerzeit: ab 18:00	Marlen Webersinke Tel. 04451 / 854 64
	Mi.	ab 17:00	
	Fr.	Sommerzeit: 17:30 (nach Absprache)	
	So.	Sommer-/Winterzeit: ab 8:30 (nach Absprache)	
Treffpunkt: Waldeingang ,Weißes Tor' - Windallee			



Leichtathletik:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Kinder / Jugendliche	Mo.	17:00 – 20:00	N.N.
	Mi.	16:30 – 18:30	
	Fr.	16:30 – 18:30	
Sporthalle Oberschule - Arngaster Str. Sporthalle BBS – Breslauer Str.			

Triathlon:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Schwimmen			
Kinder / Jugendliche	Mo.	16:15 – 17:30	Anton Höble Tel. 04451 / 951182
Erwachsene	Do.	20:00 – 21:00	Dieter Smidt
Jugendliche (Leistung)	Fr.	16:45 – 18:30	Tel. 04451 / 956359
Hallenbad Varel - Arngaster Str.			
Laufen			
Kinder / Jugendliche	Do.	15:30 – 16:30	- siehe oben -
		Sommerzeit: 16:00 – 17:30	
Deharde-Sporthalle - Windallee 23			
➤ im Sommer Treffpunkt: Deharde-Sporthalle – Windallee 23			
Radfahren			
Kinder / Jugendliche / Erwachsene	So.	Sommerzeit: 11:00	- siehe oben -
Treffpunkt: Parkplatz Möbel Maschal / Premium Aerotec			

Sportabzeichen:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Kinder / Jugendliche / Erwachsene	Do.	18:00 – 20:00	Meike Kempermann Tel. 0173 / 2439452
	1. So. im Monat	10:00 – 12:00 (im September jeden Sonntag)	Willi Reinhold Tel. 04451 / 5359
Waldstadion Varel - Windallee			



Walking + Nordic Walking:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Erwachsene	Mo. /Fr.	10:00	Günter Golibersuch Tel. 04451 / 860 989
Treffpunkt: Waldeingang ‚Kreisverkehr‘ – Oldenburger Str.			

Wandern:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Erwachsene	So.	09:00 alle 14 Tage	Hans-Joachim Gebhardt Tel. 04451 / 59 09
Treffpunkt: Deharde-Turnhalle – Windallee 23			

Radsport/Radwandern:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Erwachsene	Di. / Mi. / Sa. (im Wechsel)	individueller Terminplan, siehe unter www.vareler.tb.de	Siegfried Kluge Tel. 04451 / 8 21 78 Marlene Viebach Tel. 04451 / 65 85
Treffpunkt: VTB-Turnerheim - Windallee 23			

Kontakt:

Vareler Turnerbund von 1861 e. V., Windallee 23, 26316 Varel
Telefon: 04451 / 8 54 12 Homepage: www.vareler.tb.de
E-Mail: vtb-varel@ewetel.net

Geschäftszeiten: donnerstags 17:00 - 19:00 Uhr

